

# EELK Perekeskuse info- ja tänapäev „Vägivallavabalt pühadele vastu – ühe mehe muutumise lugu“

---

## PÄEVAKAVA

**14.00 - 14.15** Sissejuhatus, EELK perekeskuse juhataja Pia Ruotsala

Avasõnad Tallinna abilinnapea Tõnis Mölder ja justiitsminister Urmas Reinsalu

**14.15 - 14.25** EELK Perekeskuse perekeskne perevägivalla katkestamise mudel,  
Pia Ruotsala

**14.25 - 15.25** Lugu mehe muutusest, isa ja muusik Wellu Rowaltz räägib isikliku loo

Vägivalla tõkestamise protsess mehe elus, *Lyömätön Linja* psühhoterapeut-koolitaja Miika Peltonen

**15.25 - 15.35** Kuidas saab EELK Perekeskus aidata?

Meeste vägivalla katkestamise grupid 2018. aastal, meeste grupi juht Renee Nahkur

EELK Haapsalu Perekeskuse avamine 18.01.2018, Haapsalu üksuse juht Mirjam Tinno

**15.35 - 15.50** Küsimuste voor

**15.50 - 16.00** Jõulurahu õnnistamine Eestimaa peredesse, EELK peapiiskop Urmas Viilma

**16.00 - 16.30** KOHMPAUS

---



# Pia Ruotsala

EELK Perekeskuse juhataja

[www.perekeskus.eu](http://www.perekeskus.eu)

[pia@perekeskus.eu](mailto:pia@perekeskus.eu)



# Perevägivald

- } Füüsiline
- } Vaimne
- } Emotsionaalne
- } Seksuaalne
- } Sotsiaalne
- } Majanduslik
- } Kasvatusevägivald
- } Õdede-vendade vaheline
- } Eakate vastu suunatud
- } Lapse kasutamine vanemate konflikti vahendina
- } Religioosne, vaimulik, maailmavaateline

# Vägivalla toimepanijal võib olla:

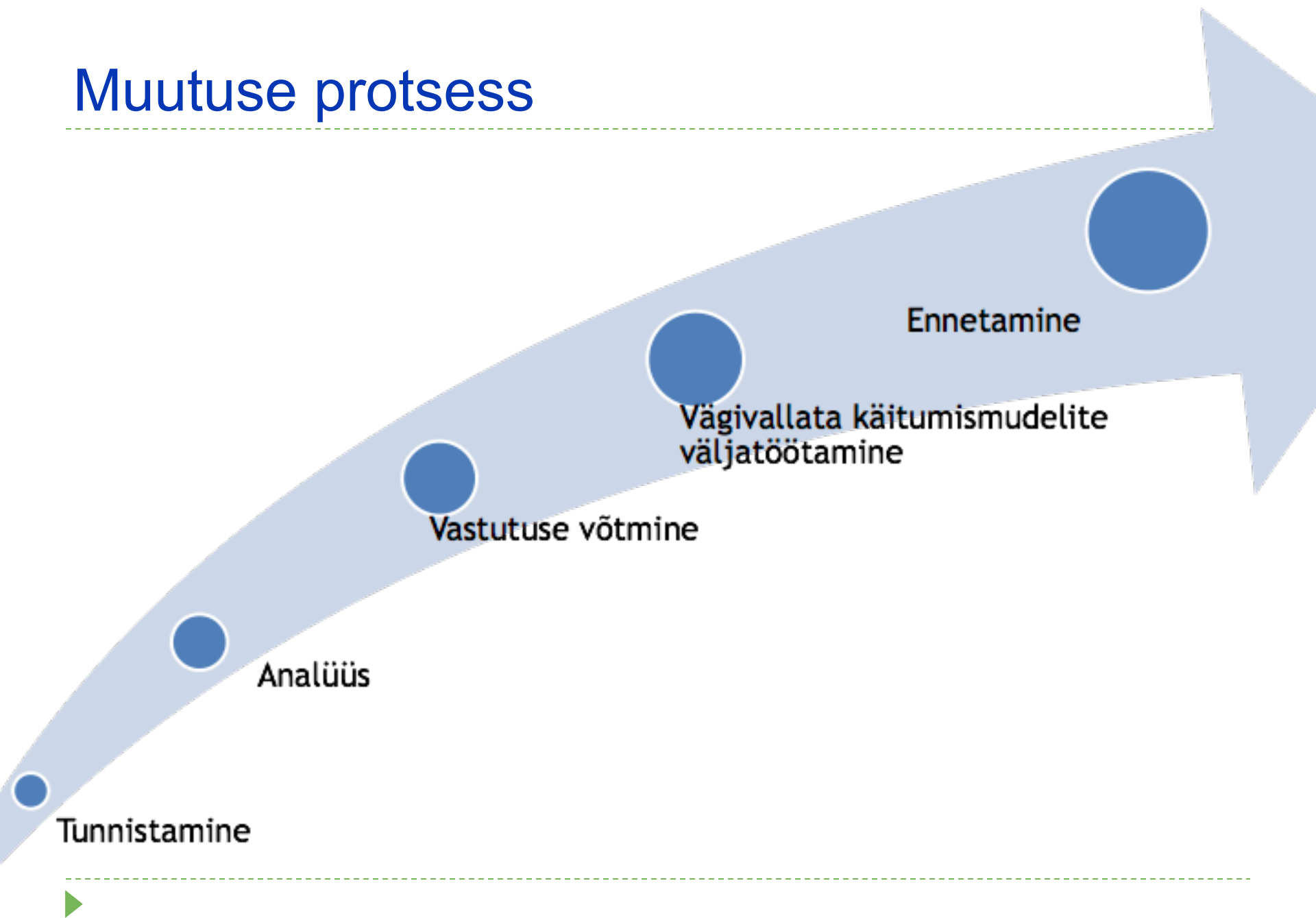
- } Toimetulematus enda tunnetega ja nõrk impulskontroll
- } Trauma (nt. PTSD)
- } Enneaegne sünn, raske sünnitus
- } Sotsiaalsed põhjused: töötus, isolatsioon (koolikiusamine), sõltuvused
- } Kultuursed tegurid: soospetsiifiline sotsialiseerimine, soostereotüübid
- } Isiksushäire
- } Autoritaarne kasvatusstiil, ebaturvaline kiindumussuhe emaga
- } Mitu kaotust korraga (töö, raha, positsioon, roll isana, unistused, lein)
- } Pinged paarisuhtes, armukadedus
- } Madal enesehinnang, range minapilt
- } Toimetulematus oma tunnetega
- } Vähe toetavaid sotsiaalseid suhteid
- } Sõltuvused (alko, narko, religioon, mängud)

# Kaastunne, empaatia

- } Vägivald oma iseloomult kasvatab vägivalda. Ainuke viis katkestada vägivalda on empaatia - inimese, mitte valiku suhtes.

# Muutuse protsess

---



LYÖMÄTÖN

LINJA

ESPOOSSA

MIEHEN

LINJA

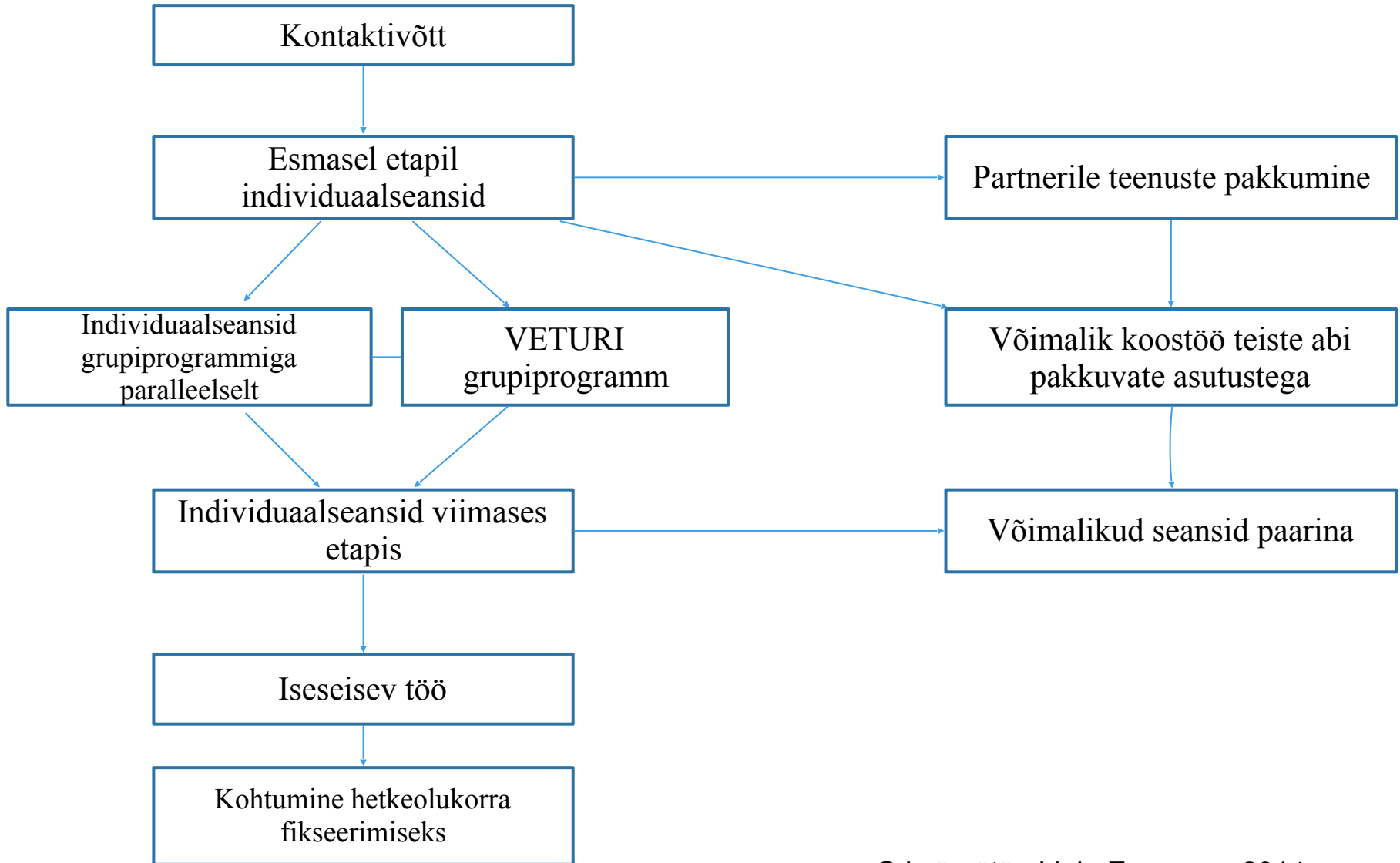
FOR IMMIGRANTS

Miika Peltonen

# VÄGIVALD EI OLE LAHENDUS - TEO TOIMEPANIJA ASPEKT

20.12.2017

## VÄGIVALLA KATKESTAMISE PROGRAMM





# Kuidas vägivalda defineerida?

---

- } Vägivald on tegevus või kõne, mis põhjustab hirmu või ohutunnet või mis teisele vaimselt või füüsiliselt haiget teeb.
- } ”Vägivald algab sealt, kus austus lõpeb.”
- } ”Vägivald tähendab seda, et miski läheb katki!”



# Kriisietapp

---

- } Mehepoolne kirjeldus abi otsimise põhjuste kohta
- } Traumaatilise situatsiooni analüüs
- } Eesmärkide seadmine
- } „Ametlik osa“ (põhiandmete vormi täitmine)
  - } Konfidentsiaalsus
  - } Luba täiendavate teenuste pakkumiseks



# Meeste poolt nimetatud vägivalla põhjused

---

} Partneri käitumine

} Ei saanud teisiti, midagi polnud teha

} Silme eest läks mustaks

} Alkohool ja uimastid

} Teine alustas

} Omandatud käitumismudel

} Enda lapsepõlvkogemused

} Usulised veendumused

} Traditsioonid, kultuur

} Püüdsin ennast kaitsta

} Mul ei olnud väljapääsu

} Muud välised põhjused:  
tööpinge, rahalised  
raskused, väikelastega pere  
kiire elutempo



# Vägivalla äratundmise etapp

---

- } Mehe poolt antud selgituste ärakuulamine
- } Vägivaldsete olukordade analüüs esmase kaardistusküsitluse abil
- } Rõhuasetuse suunamine mehe enda käitumisele (tegemist on isiklike valikutega)
- } Tagajärgede ja mõjude analüüs
- } Toetamine vastutuse võtmisel
- } Vägivaldse käitumise tunnistamine
- } Leping



# } FÜÜSILINE VÄGIVALD (näidis ankeedist, mis koosneb 8 lehest ja mille kasutamiseks vaja 1,5 a. väljaõppe)

---

- } Märgi ristiga, kui sageli oled iga vägivallavormi kasutanud ja kelle vastu vägivald on suunatud.
  - } 1 = mitte kunagi
  - } 2 = korra või kaks suhte jooksul
  - } 3 = korduvalt suhte jooksul
  - } 4 = märki, kelle vastu vägivald on suunatud, valikvastused:
    - } Partneri vastu
    - } Partneri või endise partneri laste vastu
    - } Teiste täiskasvanud lähedaste vastu, kelle: \_\_\_\_\_
- 



# FÜÜSILINE VÄGIVALD

	1	2	3	4
Pereliikme suunas mingi eseme viskamine				
Juustest rebimine				
Kinni hoidmine				
Liikumise takistamine				
Lahtise käega löömine				
Rusikaga löömine				
Kägistamine				
Jalaga löömine				
Pereliikme vägisi teise ruumi sundimine				
Tõukamine				
Noa või muu esemega vigastamine				
Oma sisepingete väljaelamine asjade lõhkumise, rusikaga vastu seina löömise vms kaudu				
Muu, mis:				



# Vägivallata tegevusviiside väljakujundamise etapp

---

- } „Koduste ülesannete“ andmine
- } Oma tunnete ja käitumise analüüs
  - } Suhtlemis- ja dialoogioskuste arendamine
  - } Oma heaolu eest hoolitsemine
- } Empaatiavõime arendamine
- } Oma arengu ja mõjutuste jälgimine (vahehinnang)



# Kogemusnõustamise etapp



- } VETURI - 15 korda kogunev „täiendav“ grupirühm
  
- } Eelnevalt määratletud vestlust suunavad teemad
  - } VÄGIVALLAVORMID
  - } HOOLIMATU MEES - VASTUTUSTUNDLIK MEES
  - } VÄGIVALLAST TULENEVAD TAGAJÄRJED
  - } SEADUS, OHVRI ÕIGUSED JA TEO TOIMEPANIJA VASTUTUS
  - } VÕIMU KASUTAMINE - VÕRDVÄÄRSUS
  
- } Eesmärgiks heade tegevusviiside ja tunnete jagamine



# Töö lõpetamise etapp

---

- } Kogu protsessile hinnangu andmine
- } Edasise tegevusplaani koostamine
- } Hetkeolukorda kaardistav külastus poole aasta möödudes
  - } Lõplik hinnang



Renee Nahkur

Meeste grupi juht  
EELK Tallinna Perekeskus



## Meeste vägivalla katkestamise grupp:

- } Osa perevägivalla perekesksest lähenemisest
- } Grupina kohtutakse 13 korda
- } Eelneb eelvestlus-intervjuu
- } Grupis kokku kuni 10 meest
- } Grupijuhte kaks - mees ja naine
- } Vajadusel grupiga paralleelselt või pärast pakutakse individuaalset, paari- või perenõustamist

## Eesmärgid:

- } Lõpetada vägivaldsel moel probleemide lahendamine
- } Pakkuda alternatiivseid meetodeid ja lahendusi
- } Turvaline kooselu või turvaline lahutus
- } Muuta mõtlemist ja käitumist ning tõsta enesekindlust
- } Toetatakse vastutuse võtmisel vägivaldse käitumise eest

# Meestega räägitakse...

- } Vägivald
- } Rollid/stereotüüpid
- } Meheks/isaks/kaaslaseks olemine
- } Suhe ja selle dünaamika
- } Vanemate destruktiivse käitumise mõju lastele
- } Eeldused/ootused/igatsused/vajadused
- } Kommunikatsiooni eesmärk, tõkked/austus ja lugupidamine
- } Negatiivsed sõnumid/konflikti teke ja lahendamine
- } Tunded/emotsioonid/empaatia
- } Turvalisus ja aju

# Üleskutse

- } Uus grupp Tallinnas algab juba 7.02 ja Tartus 14.02.
- } Lisaks alustab 14.02 Tallinnas ka venekeelne grupp.
  
- } Eelregistreerimine on alanud. Registreerimine Tallinna gruppi: [info@perekeskus.eu](mailto:info@perekeskus.eu) ja Tartu gruppi: [tartu@perekeskus.eu](mailto:tartu@perekeskus.eu)
- } Lisainfo kodulehel: [www.perekeskus.eu](http://www.perekeskus.eu)
  
- } Hea mees julge vastutusust võtta! Julge registreeruda!
- } Sina ja Su pere väärte paremat elu!

# Mirjam Tinno

EELK Haapsalu Perekeskuse juht  
[mirjam@perekeskus.eu](mailto:mirjam@perekeskus.eu)



# Teenused

- } EELK Haapsalu Perekeskus pakub erinevat liiki nõustamisi
- } Pere- ja paarinõustamine, kasvatusnõustamine, trauma- ja leinatöö teenus ning supervisioon peretöö valdkonna spetsialistidele. Pagulasteemalised konsultatsioonid
- } Lisaks probleeme ennetavaid ja ülesehitavaid koolitusi:
- } Suhte Ehituskivide programmi ning sügisel 2018. alustab tööd meeste grupp perevägivala tõkestamiseks
  
- } Kõiges Su kõrval!



# EELK Haapsalu Perekeskus:

EELK Haapsalu Perekeskuse avamine toimub 18.01.2018

Address:

Jaanimaja, Kooli 6, Haapsalu 90501

[haapsalu@perekeskus.eu](mailto:haapsalu@perekeskus.eu)

Telefon: 56 24 36 39

[www.perekeskus.eu](http://www.perekeskus.eu)



Tere tulemast!

Võtame vastu annetusi - jõuluringitusi selleks,  
et toetada Eestimaa vähekindlustatud peresid



Konto omanik: EELK Konsistoorium/Perekeskus

Konto number/ IBAN :EE811010220226191220

BIC/SWIFT: EEUHEE2X

Oleme ka Facebookis, vajuta meile  
“Like”!

EELK Perekeskus

# Täname!

EELK Perekeskused Tallinnas, Tartus ja  
Haapsalus

[www.perekeskus.eu](http://www.perekeskus.eu)



# EELK Perekeskus tänab kõiki koostööpartnereid!

Kauneid jõulupühi!

